

Socials

Maria Manera va parlar clarament sobre el sobrepès i l'obesitat

El dijous de la setmana passada, a la sala d'actes de l'Institut Municipal de Promoció de la Ciutat, d'Olot, Alba - Associació de Dones de la Garrotxa va organitzar una xerrada sobre «La prevenció del sobrepès i l'obesitat femenina», que va anar a càrrec de Maria Manera i Bassols, dietista-nutricionista. Hi va assistir un gran nombre de persones. Era una xerrada per refrescar la memòria i posar-se al dia de les conseqüències per a la salut de sofrir sobrepès i obesitat, així com les maneres de prevenir-ne l'aparició, mitjançant el desenvolupament d'uns hàbits alimentaris saludables i la pràctica de l'activitat física de manera regular. La conferenciant, que compta amb una formació acadèmica i amb una experiència laboral impressionant, va explicar-ho tot d'una manera molt clara, fet que va agradar molt a tots els assistents.

**Conversa amb Jaume Cabré, autor de *Les veus del Pamano***

El cicle de conferències «Veus de la societat. La visió des de la literatura», començarà el 2011 amb un plat fort: Jaume Cabré, conegut sobretot per la seva obra *Les veus del Pamano*, que fa poc es va adaptar a la televisió, serà a Olot demà divendres 28 de gener per parlar de la seva experiència personal en el món de la literatura. Cabré és llicenciat en filologia catalana i membre de la Secció Filològica de l'Institut d'Estudis Catalans. Durant molts anys va compaginar la seva vessant d'escriptor amb l'ensenyament; de fet és catedràtic d'ensenyament mitjà en excedència, però ara es dedica plenament a la seva obra literària. A banda de novel·les, ha treballat també en el guionatge televisiu i cinematogràfic, i ha escrit relats i obres de teatre. A més de *Les veus del Pamano* (2004), també se'l coneix per *Viatge d'hivern* (2000), *L'ombra de l'eunuc* (1996) i *Senyoria* (1991). La conversa començarà, a les set del vespre, al Casal Marià. És un acte gratuït, obert a tothom.

Taller «Què fem a Creu Roja»

Aquest dissabte, 29 de gener, a les deu del matí, a Creu Roja es farà una xerrada-taller sobre «Què és Creu Roja i com funciona». El taller anirà a càrrec de la coordinadora, Laura Teixidor, que explicarà els diferents projectes de l'entitat. Es parlarà dels serveis professionals, dels projectes de voluntariat i de l'àrea de formació. Es posarà especial èmfasi en els projectes que Creu Roja porta a terme a la Garrotxa. Pretén ser un acostament a la visió general de Creu Roja. L'activitat és oberta a tothom que estigui interessat en alguna activitat i especialment està adreçada a les persones que tinguin algun tipus de vinculació amb Creu Roja-la Garrotxa i vulguin conèixer de primera mà quins són els objectius i els projectes generals de l'entitat. No cal fer inscripció. Per a més informació es pot trucar a l'oficina, tel. 972 27 22 22.

Primer Congrés Internacional de responsables de Recursos Humans, a Olot

El Fòrum de Recursos Humans de la Garrotxa, amb la col·laboració de l'IMPC, de l'Ajuntament d'Olot, organitza el Primer Congrés Internacional de Recursos Humans, que tindrà lloc a la sala El Torin els dies 3 i 4 de febrer. Va adreçat a directius, gerents, directors generals, caps de recursos humans, responsables de recursos humans, gestors de personal i persones interessades en la gestió dels recursos humans, tant de l'empresa privada com de l'Administració pública. L'objectiu és donar una formació de qualitat a partir de l'exposició de ponents de primer nivell i grans coneixedors dels recursos humans, tant en el sector públic com en el privat. L'obertura és prevista per al dijous a quarts de nou del matí; la cloenda es farà a dos quarts de dues del migdia del divendres. Després de cada conferència hi haurà un col·loqui. Es parlarà, entre altres temes, de «La millora continua a les empreses privada i pública», «La selecció en el sector públic i privat: objectius i sistema» i «El paper de les organitzacions sindicat en l'àmbit públic i el privat». Les persones interessades poden fer arribar el formulari d'inscripció (190 euros), junt amb una còpia del rebut de pagament de la quota d'inscripció a l'adreça electrònica impc@olot.cat o bé a info@forumgarrotxa.com. Per a més informació els interessats cal que s'adrecin a l'IMPC, tel. 972 26 78 12. A la fotografia: Glòria Encesa, responsable del congrés; Lluís Sacrest i Fina Soler, en la roda de premsa d'ahir dimecres.

**Exposició fotogràfica al CEO**

Aquest dissabte, 29 de gener, al Centre Excursionista d'Olot, a les set del vespre, es farà la inauguració de l'exposició fotogràfica «Àfrica: 9è paral·lel», Laura Berga i Luigi Bosio. És un projecte realitzat a dos països oposats del novè paral·lel africà: Etiòpia i Guinea. La mostra fa un recorregut per l'experiència de dos joves cooperants en hospitals d'aquesta part d'Àfrica. Un paral·lel del món molt contrastat, on la precarietat i el valor de la gent estan a la vegada tan units i tan distants; un indret on la mirada de la seva gent és més important que qualsevol altra cosa. L'exposició romandrà oberta al públic, de dilluns a dissabte, de set a nou del vespre, fins al 27 de febrer.

